



Hands
OnCare

Patiëntinformatie



Mallet-vinger



Mallet-vinger

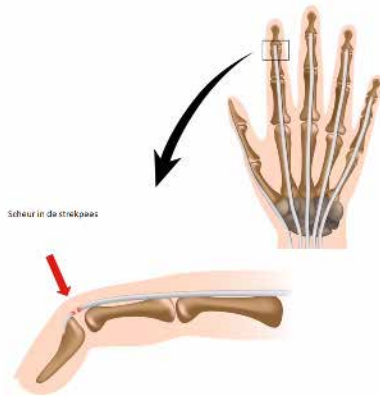
Een Mallet-vinger is een vinger waarvan je het eindkootje niet meer kan strekken omdat de strekpees is geknapt. Vaak ontstaat dit door dagelijkse handelingen zoals het bed opmaken, kussen instoppen of een sok optrekken. Er komt een verkeerde spanning op de pees te staan, waardoor deze kan knappen. Over het algemeen is een Mallet-vinger niet pijnlijk.

Diagnose en onderzoek

De diagnose is te stellen op basis van jouw klachten en lichamelijk onderzoek. Aanvullend maken we meestal een röntgenfoto om een breuk uit te sluiten.

Oorzaken Mallet-vinger

Soms ontstaat de Mallet-vinger door een direct trauma, bijvoorbeeld als een bal verkeerd tegen je vinger aan komt. De trekpees scheurt dan af bij het eindkootje van je vinger. De vinger is vaak blauw en pijnlijk en er kan ook een breukje zitten in het kootje waar de pees aan vast zat.



Afbeelding 2: de strekpees scheurt ter plaatse van het eindkootje van de vinger

Behandeling

Spalktherapie

De eerste stap bij een Mallet-vinger is spalktherapie. Misschien ben je hier al mee gestart op advies van je huisarts. Zo niet, dan krijg je een kleine strekspalk die je acht weken lang 24/7 moet dragen, ook bij bijvoorbeeld douchen. We adviseren om een douchehoes aan te schaffen.

Door de spalk kan de gescheurde pees herstellen. Deze spalk mag niet af, behalve als je de vinger bijvoorbeeld op tafel steunt terwijl je hem goed recht houdt.

We adviseren om een Mallet-spalk op maat te laten maken. Hierdoor heb je optimale zekerheid dat de vinger volledig gestrekt zit en dat de pees in de juiste stand vastgroeit. Er zijn ook kant-en-klaar Mallet-spalken verkrijgbaar, maar deze zijn vaak niet goed passend of te ruim. We adviseren deze niet te gebruiken om problemen te voorkomen.

Je komt om de twee weken naar de handtherapeut om de op maat gemaakte spalk te laten controleren. Dit is erg belangrijk om de spalk goed passend te houden. Door de juiste spalk, in combinatie met coaching door de handtherapeut, herstelt de Mallet-vinger bij negentig procent van de patiënten.

Operatie

Als de Mallet-spalk niet genoeg helpt, is een operatie mogelijk. We maken een incisie aan de achterzijde van de vinger en hechten de pees. Omdat de pees hier erg dun is (1-2 mm) wordt de hechting ondersteund met een metalen pinnetje (k-draad) dat ca. acht weken blijft zitten.

Via het uiteinde van je vinger plaatsen we het metalen pinnetje door het eindkootje. Hierdoor kan het kootje niet buigen en kan de pees goed herstellen, zie afbeelding 3.



Afbeelding 3: de tijdelijke k-draad (blauwe lijn) en het litteken (zwarte lijn) na de operatie

Revalidatie

Na operatie polsganglion

Je krijgt na de operatie een sling (mitella) mee naar huis om te gebruiken tijdens het lopen. Tijdens zitten is het belangrijk om de hand hoog te leggen op een kussen. Dit gaat zwelling en pijn tegen.

Het verband om je vinger moet 2-3 dagen blijven zitten. Daarna mag je het zelf weghalen. Je krijgt van de handtherapeut een op maat gemaakte bescherm-spalk (een andere spalk dan je had vóór de operatie). Deze verlicht de pijn en je kunt de spalk dragen tijdens activiteiten.

Als het verband eraf is, mag je de vinger normaal gebruiken (voor zover dat mogelijk is met de k-draad). Het middenkootje van je vinger moet je juist wel buigen om stijfheid te voorkomen. De wond mag niet te week worden. Je kunt bijvoorbeeld niet afwassen of in bad gaan.

Oefenen

Na een week kom je terug bij de handtherapeut. De hechtingen en hechtpleisters worden verwijderd en je krijgt oefeningen mee. Deze oefentherapie is erg belangrijk voor een goed herstel.

Na acht weken wordt de k-draad verwijderd onder plaatselijke verdoving. Daarna voelt je vinger stijf aan. Samen met de handtherapeut ga je de vinger voorzichtig trainen. Tijdens activiteiten moet je de spalk nog dragen. Doel is dat je na 8-12 weken spalkvrij bent.

Resultaat

Na de operatie en oefenperiode kun je het eindkootje weer strekken. De eerste drie maanden is het litteken wat rood/paarsig en verdikt. Door massage en goede huidverzorging rondom het litteken kun je dit verbeteren. Na een jaar is het litteken maximaal geheeld en vervaagd.

Eventuele complicaties

De kans op complicaties bij deze ingreep is klein. Zoals bij elke ingreep is er een kans op wondinfectie, nabloeding of op het openspringen van de wond. Daarnaast moet je rekening houden met de littekenvorming die bij iedereen anders kan verlopen.

In sommige gevallen blijft het eindkootje na de operatie 5-10 graden gebogen (de vinger staat tijdens strekken niet meer volledig recht). Dit geeft meestal geen functionele beperkingen. Helaas kan het ook gebeuren dat de pees onvoldoende herstelt, waardoor de Mallet-stand terugkeert.

Bij elke ingreep aan hand en pols is er een kleine kans op het ontwikkelen van dystrofie.

Contact

HandsOnCare - Bosch en Duin

Kliniek en polikliniek

Biltseweg 14, 3735 ME Bosch en Duin



HandsOnCare - Lelystad

Polikliniek

Reaalfhof 1a, 8232 VW Lelystad



HandsOnCare - Rozendaal

Kliniek en polikliniek

Rosendaalselaan 30, 6891 DG Rozendaal



Hoogwaardige Behandelingen

Dankzij innovatieve behandelmethodes en een speciaal ontwikkeld zorgpad zijn zowel de hand- en polsoperaties in dagbehandeling mogelijk bij een HandsOnCare kliniek.

Onze focus ligt op een veilige en hoogwaardige behandeling met zo min mogelijk belasting voor de patiënt. Persoonlijke service en heldere informatie staan voorop.

Maak een afspraak

Wil je meer informatie of een afspraak met onze hand- en polsexperts?

Bel, mail of vul het contactformulier in op de website.

T. 088 - 89 10 030

E. info@handsoncare.nl

W. www.handsoncare.nl